

Gebruiksadvies VIS COLLAGEEN

Omschrijving:

OerHerstel Vis Collageen Type 1 is een puur en natuurlijk supplement dat afkomstig is van hoogwaardige vis. Het is een uitstekende aanvulling voor wie op zoek is naar ondersteuning voor de huid, gewrichten, spieren en algehele vitaliteit. Het collageen in dit product is gehydrolyseerd voor een optimale opname, zodat je lichaam de voordelen snel kan benutten.

Toepassing:

1. **Stralende Huidgezondheid:** Vis collageen staat bekend om zijn vermogen om de huid te ondersteunen, waardoor deze er zachter en stralender uit kan zien. Het draagt bij aan een soepelere huidstructuur.
2. **Ondersteuning van Gezonde Gewrichten:** Vis collageen wordt vaak gebruikt om de gewrichten te ondersteunen, door het bevorderen van de mobiliteit en het helpen behouden van de natuurlijke structuur van kraakbeen.
3. **Spiermassa en Kracht:** Vooral voor ouderen kan vis collageen bijdragen aan het behoud van spiermassa, wat belangrijk is voor de algehele kracht en bewegingsvrijheid.
4. **Spijvertering:** Dit supplement kan een rol spelen in het ondersteunen van de spijsvertering en het bevorderen van een evenwichtige darmgezondheid.
5. **Verbeterde Slaapkwaliteit:** De glycine in vis collageen kan bijdragen aan een rustgevende slaap, wat belangrijk is voor je herstel en welzijn.
6. **Gezonde Nagels en Haar:** regelmatig gebruik van vis collageen kan de gezondheid van haar en nagels ondersteunen, wat resulteert in een sterkere en gezondere uitstraling.
7. **Versterking van het Immuunsysteem:** De aminozuren in vis collageen kunnen bijdragen aan de ondersteuning van het immuunsysteem.

Kortom, vis collageen van OerHerstel.nl biedt een veelzijdige benadering van gezondheid en welzijn voor wie een holistische ondersteuning zoekt.

Gebruiksadvies:

- **Volwassenen:** Los ca. 8 gram (ca. 1 eetlepel) op in water, sap of een andere drank naar keuze. Eénmaal daags gebruiken.
- **Kinderen (vanaf 4 jaar):** Los ca. 4 gram (ca. halve eetlepel) op in water, sap of een andere drank naar keuze. Eénmaal daags gebruiken.

Allergeneninformatie:

- Bevat vis (Pollack). 100% gehydrolyseerd viscollageen type 1.
- Kan sporen van andere allergenen bevatten door kruisbesmetting.

Bewaring:

Droog en goed afgesloten bewaren.

Houdbaarheidsdatum:

Ten minste houdbaar tot: zie onderkant verpakking.

Gebruiksadvies VIS COLLAGEEN

Voedingswaarde per 100 gram

Voedingsstof	Hoeveelheid	Voedingsstof	Hoeveelheid
Energie	370 kcal / 1548 kJ	- waarvan suikers	<0,2 g
Vet	<0,5 g	Voedingsvezels	<0,5 g
- waarvan verzadigd	<0,01 g	Eiwitten	>90 g
- waarvan transvet	<0,01 g	Zout (Natrium)	90 mg
Koolhydraten	<0,5 g	- waarvan suikers	<0,2 g

Aminozuurprofiel per 100 gram

Aminozuur	Hoeveelheid (g)	Aminozuur	Hoeveelheid (g)
Glycine	24,8	Cysteïne + Cystine	0,07
Proline	10,5	Isoleucine	1,43
Hydroxyproline	6,51	Leucine	2,53
Glutaminezuur	10,00	Tyrosine	0,62
Threonine	2,80	Fenylalanine	1,80
Asparaginezuur	6,43	Lysine	3,85
Alanine	8,81	Histidine	1,15
Valine	2,00	Arginine	7,93
Methionine	2,05	Serine	6,20
