

# Gebruiksadvies Aminosuren:

## Omschrijving:

Ontdek de kracht van pure aminosuren: de essentiële bouwstenen van eiwitten die cruciaal zijn voor verschillende lichaamsprocessen. Dit hoogwaardige aminozuurcomplex ondersteunt de natuurlijke processen in uw lichaam, van spieropbouw tot immuunsysteem.

## Toepassing:

1. **Stralende Huidgezondheid:** Aminosuren zoals glycine en proline helpen de huid te hydrateren en elasticiteit te verbeteren, wat rimpels en fijne lijntjes vermindert.
2. **Ondersteuning van Gezonde Gewrichten:** Ze bevorderen de aanmaak van collageen en kraakbeen, verminderen ontstekingen en verlichten pijn, wat essentieel is voor soepele gewrichten.
3. **Behoud van Spiermassa en Kracht:** Aminosuren zijn belangrijk voor het behoud van spiermassa, vooral bij ouderen, en ondersteunen de algehele vitaliteit.
4. **Optimale Spijsvertering:** Ze helpen bij het verbeteren van de spijsvertering en verminderen darmontstekingen, wat leidt tot betere opname van voedingsstoffen.
5. **Verbeterde Slaapkwaliteit:** Glycine en andere aminosuren kunnen de slaapkwaliteit verbeteren en slaapstoornissen verlichten.
6. **Gezonde Nagels en Haar:** Aminosuren bevorderen de groei en sterkte van haar en nagels.
7. **Versterking van het Immuunsysteem:** Aminosuren ondersteunen een gezond immuunsysteem, wat helpt het lichaam te beschermen tegen ziektes.

Kortom, Aminosuren zijn belangrijke bouwstenen voor het lichaam die verschillende functies hebben.

## Gebruiksadvies:

- Dagelijkse dosering: ca. 2-3 theelepels (naar behoefte)
- Bij voorkeur 's ochtends op lege maag innemen
- Meng met water, smoothie of yoghurt o.i.d.
- Voor optimale resultaten: dagelijks gebruiken

## Allergeneninformatie:

- Bevat 100% rijstzemelen.
- Kan sporen van andere allergenen bevatten door kruisbesmetting.

## Bewaring:

- Koel, droog en in goed afgesloten verpakking bewaren.

## Houdbaarheidsdatum:

Ten minste houdbaar tot: zie onderkant verpakking.

**Let op:** [OerHerstel.nl](https://oerherstel.nl) verstrekt algemene productinformatie, inclusief aanbevolen gebruikshoeveelheden.  
Voor persoonlijk advies over het gebruik raden wij aan een deskundige of specialist te raadplegen.

# Gebruiksadvies Aminozuren:

Voedingswaarde per 100g Eiwit:

|                   |          |
|-------------------|----------|
| Energie           | 370 kcal |
| Eiwitten          | 90 g     |
| Vet               | <0,5 g   |
| waarvan verzadigd | <0,01 g  |
| Koolhydraten      | <0,5 g   |
| waarvan suikers   | <0,2 g   |
| Vezels            | <0,5 g   |
| Zout              | 90 mg    |

---

Aminozuursamenstelling per 100g Eiwit:

|               |         |            |        |
|---------------|---------|------------|--------|
| Glutamaatzuur | 1854 mg | Alanine    | 970 mg |
| Aspartaatzuur | 1308 mg | Valine     | 881 mg |
| Arginine      | 1058 mg | Glycine    | 875 mg |
| Leucine       | 1022 mg | Proline    | 668 mg |
| Serine        | 662 mg  | Lysine     | 650 mg |
| Phenylalanine | 635 mg  | Isoleucine | 568 mg |
| Threonine     | 555 mg  | Tyrosine   | 411 mg |
| Histidine     | 355 mg  | Cystine    | 317 mg |
| Methionine    | 306 mg  | Tryptofaan | 108 mg |

---